

"Согласовано"

И.о. Руководителя РГУ "Усть-Каменогорское ГУ
по ЗПП" Департамента по ЗПП ВКО
Комитета по ЗПП МНЗ РК

А. Сагындыков
2015 год
МП

"Утверждаю"

Директор КГУ "Средняя профильная
школа №45" акимата города Усть-Каменогорск
О. Глеукунов
2015 год

15-ти дневное перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся
из малообеспеченных семей в пришкольном лагере по КГУ "Средняя профильная школа
№45" акимата города Усть-Каменогорск

	Наименование	Граммы	
1 день			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	300/10	
	Чай на молоке с сахаром	200	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30	
Обед	Салат из картофеля с огурцом с растительным маслом	100	
	Щи из свежей капусты на к/б	300	
	Суфле из куринной печени	300	
	Кисель	200	
	Хлеб	40	
Полдник	Булочка сдобная	50	
	Чай с лимоном, сахаром	200	
	Фрукт яблоко	140	
2 день			
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	300/10	
	Кофейный напиток	200	
	Бутерброд с маслом	30/20	
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	100	
	Рассольник не к/б	300	
	Домашнее жаркое	300	
	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб	60/70	
Полдник	Расстегай с рыбой	50	
	Кефир	200	
	Фрукт груша	140	
3 день			
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	300/10	
	Бутерброд с маслом	30/20	
	Чай на молоке с сахаром	200	
Обед	Салат "Встреча" - отварная свекла и соленый огурец, р/м	100	
	Борщ из свежей капусты на к/б	300	
	Тефтели с соусом	100	
	Картофельное пюре	150	
	Компот	200	
Полдник	Хлеб	60/70	
	Булочка сдобная	50	
	Молоко	200	
Фрукт банан		140	
	4 день		
	Завтрак	Суп молочный рисовый	300/10
Бутерброд с маслом и сыром		30/20/30	
Чай на молоке с сахаром		200	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	
	Суп-лапша домашняя на к/б	300	
	Биточек рыбный	100	
	Рожки отварные	150	
	Кисель	200	
Полдник	Хлеб	60/70	
	Печенье	50	
	Чай с лимоном, сахаром	200	
Фрукт яблоко		140	
	5 день		
	Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	300/10
Бутерброд с маслом		30/20	
Какао на молоке		200	
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	100	
	Суп гороховый на к/б	300	
	Плов	300	
	Компот	200	
	Хлеб	60/70	
Полдник	Булочка сдобная	50	
	Кефир с сахаром	200	
	Фрукт груша	140	
6 день			
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	300/10	
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30	
	Чай на молоке с сахаром	200	
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	100	
	Суп из рыбных консерв	300	
	Биточек	100	

	Капуста тушеная	150
	Кисель	200
	Хлеб	40
Полдник	Печенье	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт банан	140
7 день		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	300
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле	100
	Суп картофельный с клецками на к/б	300
	Котлета из говядины	100
	Гречневый гарнир	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	кефир	200
	Фрукт яблоко	140
8 день		
Завтрак	Омлет с гречками	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	100
	Солянка сборная на к/б	300
	Шницель из говядины	100
	Рис припущенный	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Пирожок с капустой	50
	ряженка	200
	Фрукт груша	140
9 день		
Завтрак	Каша молочная "4 злака" с маслом	300
	Какао на молоке	200
Обед	Салат "Винегрет"	100
	Суп крестьянский на к/б	300
	Бигус с говядиной	300
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Молоко	200
	Фрукт банан	140
10 день		
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свеклы на растительном масле	100
	Щи из свежей капусты на к/б	300
	Котлета из куринной грудки	100
	Гороховое пюре	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	кефир	200
	Фрукт яблоко	140
11 день		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат "Осенний" (отварные овощи с растительным маслом)	100
	Суп харчо на к/б	300
	Голубцы ленивые	100
	Картофельное пюре	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт груша	140
12 день		
Завтрак	Яйцо	1 шт
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30
	Кофейный напиток	200
Обед	Салат "Здоровье" (капуста, морковь, болгарский перец, р/м)	100
	Суп гречневый на к/б	300
	зразы из говядины	100
	Овощное лоби	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Йогурт	200
	Фрукт банан	140
13 день		
Завтрак	Запеканка творожная	300/10
	Кофейный напиток	200

	Бутерброд с маслом	30/20
	Салат из свежей капусты на растительном масле	100
	Рассольник на к/б	300
	Домашнее жаркое	300
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Пирожок с картошкой	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт яблоко	140
14 день		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100
	Суп-лапша домашняя на к/б	300
	Биточек рыбный	100
	Рожки отварные	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Чай с сахаром	200
	Фрукт груша	140
15 день		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	300/10
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	100
	Суп из рыбных консерв	300
	Биточек	100
	Капуста тушеная	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Кефир	200
	Фрукт банан	140

«Проверено»

Специалист РГУ «Усть-Каменогорское ГУ по
ЗПП» Департамента по ЗПП ВКО Комитета
по ЗПП МНЭ РК

(подпись)

(Ф.И.О.)

« 14 » января 2015 год

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по организации питания,
ИП _____

(полное наименование потенциального поставщика)

(подпись)

(Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2015 года
М.П.