

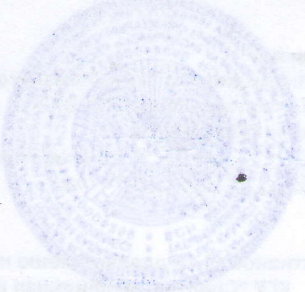
"Согласовано"
 И.о. Руководителя РГУ "Усть-Каменогорское ГУ
 по ЗПП" Департамента по ЗПП ВКО
 Комитета по ЗПП МНЗ РК
 А. Сагындыков
 " 14 " 2015 год
 МП

"Утверждаю"
 Директор КГУ "Средняя профильная
 школа №45" акимата города Усть-Каменогорск
 О.Тлеуенов
 2015 год

Перспективное 10-ти дневное меню на организацию питания воспитанников мини-центра по
 КГУ "Средняя профильная школа №45" акимата города Усть-Каменогорск

	Наименование	дети от 3-5 лет
1 день		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Чай на молоке с сахаром	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20
Второй завтрак	Яблоко	140
Обед	Салат из свежей свеклы с растительным маслом	60
	Щи из свежей капусты	200
	Суфле из куринной печени	210
	Кисель	200
	Хлеб	40
Полдник	Суп молочный рисовый	200
	Булочка сдобная	50
	Снежок	200
2 день		
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Чай на молоке с сахаром	200
	Хлеб	30
Второй завтрак	Сок натуральный	200
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	60
	Рассольник на к/б, со сметаной	200
	Домашнее жаркое	210
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб	40
Полдник	Расстегай с рыбой	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
3 день		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5
	Бутерброд с маслом	30/10
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Фрукт яблоко	140
Обед	Салат "Встреча" - отварная свекла и соленый огурец, р/м	60
	Борщ из свежей капусты на к/б, со сметаной	200
	Тефтели с соусом	80
	Картофельное пюре	130
	Компот	200
	Хлеб	40
Полдник	Макароны с сыром	200
	Кефир с сахаром	200
4 день		
Завтрак	Суп молочный рисовый запр с/м	200/5
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Сок натуральный	200
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	60
	Суп-лапша домашняя на к/б	200
	Биточек рыбный	80
	Рожки отварные	130
	Кисель	200
	Хлеб	40
Полдник	Творожная запеканка	200
	Чай с лимоном, сахаром	200
5 день		
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	200/5
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20
	Какао на молоке	200
Второй завтрак	Сок натуральный	200
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	60
	Суп гороховый на к/б	200
	Плов	210
	Компот	200
	Хлеб	40
Полдник	Омлет молочный	200
	Булочка сдобная	50
	Кефир с сахаром	200

6 день		
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
	Бутерброд с маслом	30/10
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Фрукт яблоко	140
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	60
	Суп из рыбных консерв	200
	Биточек	80
	Капуста тушеная	130
	Молоко	200
	Хлеб	40
Полдник	Ленивые вареники с творогом запр с/м	200
	Печенье	50
	ряженка	200
7 день		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с маслом	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Сок натуральный	200
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле	60
	Суп картофельный с клецками на к/б	200
	Котлета из говядины	80
	Гречневый гарнир	130
	Кисель	200
	Хлеб	40
Полдник	Картофельная запеканка	200
	Булочка сдобная	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
8 день		
Завтрак	Каша молочная "4 злака" с маслом	200/5
	Хлеб	30
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Груша	140
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	60
	Солянка сборная на к/б	200
	Шницель из говядины	80
	Рис припущенный	130
	Компот	200
	Хлеб	40
Полдник	Суп молочно вермешелевый	200
	Кулебяка с мясом и рисом	50
	Кефир с сахаром	200
9 день		
Завтрак	Омлет с гренками	200
	Бутерброд с маслом	30/10
	Какао на молоке	200
Второй завтрак	Сок натуральный	200
Обед	Салат "Винегрет"	60
	Суп крестьянский на к/б	200
	Бигус с говядиной	210
	Молоко	200
	Хлеб	40
	Полдник	Каша манная молочная с маслом
	Печенье	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
10 день		
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом	200/5
	Бутерброд с маслом	30/10
	Чай на молоке с сахаром	200
Второй завтрак	Фрукт банан	140
Обед	Салат из свеклы на растительном масле	60
	Щи из свежей капусты на к/б запр со сметаной	200
	Котлета из куриной грудки	80
	Гороховое пюре	130
	Компот	200
	Хлеб	40
Полдник	Суп из рыбных консерв	200
	Хлеб	40
	ряженка	200



«Проверено»
 Специалист РГУ «Усть-Каменогорское ГУ по
 ЗПП» Департамента по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК

[Подпись]
 (подпись) (Ф.И.О.)

" 14 " *[Подпись]* 2015 год

«Ознакомлен и согласен»
 Поставщик услуг по организации питания
 ИП _____

(полное наименование потенциального поставщика)
 _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2015 года
 М.П.