

"Келісілді"  
 "ҚР Ұлттық экономика министрлігінің  
 тұтынушылардың құқығын қорғау комитетінің  
 ШҚО ТҚҚ департаментінің Өскемен қалалық  
 ТҚҚ басқармасының РММ"  
 Басшысы \_\_\_\_\_ Дерябин М.Л.  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2016 жыл



"Согласовано"  
 РГУ "Усть-Каменогорское управление по защите  
 Прав потребителей Департамента по ЗПП ВКО  
 комитета по ЗПП МНЭ РК  
 Руководитель \_\_\_\_\_ М.Л. Дерябин  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2016 год  
 МП

"Бекітемін"  
 Өскемен қаласы әкімдігінің  
 "№45 бейімделген орта мектебі" КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ О.Р.Тлеуенов  
 2016 жыл



"Утверждаю"  
 Директор КГУ "Средняя профильная  
 школа №45" акимата города  
 Усть-Каменогорск  
 \_\_\_\_\_ О.Тлеуенов  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2016 год  
 МП

**Өскемен қаласының әкімдігінің "№45 бейімделген орта мектебі" КММ  
 шағын орталығы тәрбиеленушілерінің тамақтануын ұйымдастыруға арналған 10 күндік ас мәзірі**

**Перспективное 10-ти дневное меню на организацию питания воспитанников мини-центра по КГУ "Средняя профильная школа №45" акимата города Усть-Каменогорск**

Наименование		3-5 жас аралығын. балалар/дети от 3-5 лет	5-7 жас аралығын. балалар/дети от 5- 7 лет
<b>1 күн/1 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Май қосылған сүтті жарма ботқасы/ Каша манная молочная с маслом	180	200
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	25/30	25/30
<b>Второй завтрак</b>	Алма/ Яблоко	100	100
<b>Обед</b>	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты/ Салат из свежей свеклы с растительным маслом	50	60
	Қаймақ қосылған щи с/с/ Щи на к/б со сметаной	180	200
	Зразы жұмыртқамен/ Зразы с яйцом	70	80
	Гар.қарақұмық/ Гар.гречка отварная	130	150
	Нәрсу/ Компоты из с.ф.	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Тоқаш ірімшікпен/ Ватрушка с творогом	70	90
	Карамель	10	10
	Қант қосылған айран/ Кефир с сахаром	180	200
<b>2 күн/2 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Май қосылған тары ботқасы сарымаймен/ Каша пшенная молочная с маслом	180	200
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	20/30	20/30
<b>Второй завтрак</b>	Шырын/ Сок натуральный	180	200
<b>Обед</b>	Өсімдік майы қосылған орамжапырақ салаты/ Салат из свежей капусты на растительном масле	50	60
	Қаймақ қосылған рассольник с/с/ Рассольник на к/б, со сметаной	180	200
	Етпен картоп/ Домашнее жаркое	70/130	80/150
	Нәрсу/ Компоты из с.ф.	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Бұқтырылған балық/ Рыба по-польски	130	150
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
	Бидай нанымен май/ Хлеб с маслом	30	30
<b>3 күн/3 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Май қосылған сүтті геркулес ботқасы/ Каша молочная геркулесовая с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	20/30	20/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Алмұрт/ Груша	100	100
<b>Обед</b>	Өсімдік майы қосылған қияр салаты/ Салат из огурцов на р/м	50	60
	С/с піскен борщ/ Борщ из свежей капусты на к/б, со сметаной	180	200
	Тұздық қосылған тефтели/ Тефтели с соусом	70	80
	Бұршақ езбесі/ Гороховое пюре	130	150
	Нәрсу/ Компоты из с.ф.	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	30/60	30/60
<b>Полдник</b>	Бидай наны маймен сыр/ Хлеб с маслом сыром	30	30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
	Вафли	40	40
<b>4 күн/4 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Май қосылған сүтті күріш ботқасы/ Каша молочная рисовая с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	20/30	20/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Шырын/ Сок натуральный	180	200
<b>Обед</b>	Өсімдік май қосылған сәбіз салаты/ Салат из моркови с растительным маслом	50	60
	С/с піскен кеспе көже/ Суп-лапша домашняя на к/б	180	200
	Тұздық қосылған биток/ Биточки мясные с соусом	70	80

	Бұқтырылған көкөніс/ Тушенные овощи	130	150
	Кисель	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	40/60	40/60
<b>Полдник</b>	Сәбіз қосылған ірімшік пісірмесі/ Творожная запеканка с морковью	130	150
	Сүтпен какао/ Какао на молоке	180	200
	Бидай наны маймен/ Хлеб с маслом	30	30
<b>5 күн/5 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен достық ботқасы/ Каша молочная дружба с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	25/30	25/30
	Сүт қосылған кофе сусыны/ Кофейный напиток на молоке	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Алма/ Яблоко	100	100
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған дәрумен салаты/ Салат витаминный с растительным маслом	50	60
	С/с піскен шаруа көжесі/ Суп крестьянский на к/б	180	200
	Палау/ Плов	180	200
	Нәрсу/ Компоты из с.ф.	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	30/60	30/60
<b>Полдник</b>	Омлет молочный	80	100
	Бидай наны маймен/ Хлеб с маслом	30	30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>6 күн/6 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен 4 злақ ботқасы/ Каша 4 злака с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	25/30	25/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Алма/ Яблоко	100	100
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған қызанақ салаты/ Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	60
	С/с піскен қызылша көжесі жұмыртқамен/ Суп-свекольник с яйцом на к/б	180	200
	Соус қосылған сиыр етінен биток/ Биточки мясные с соусом	70	80
	Картоп еzbесі/ Картофельное пюре	130	150
	Нәрсу/ Компоты из с.ф.	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Орамжапырақпен бәліш/ Кулебяка с капустой	70	90
	Қант қосылған айран/ Кефир с сахаром	180	200
	Бидай наны маймен/ Хлеб с маслом	30	30
<b>7 күн/7 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен кеспе көже/ Суп молочный вермишелевый с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	25/30	25/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Шырын/ Сок натуральный	180	200
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған қияр салаты/ Салат из свежих огурцов на растительном масле	50	60
	С/с піскен картоп көже/ Суп картофельный с клецками на к/б	180	200
	Сиыр етінен котлет/ Котлета из говядины	70	80
	Қарақұмық тұздықпен/ Гречневый гарнир с соусом	130	150
	Кисель	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Ірімшік қоюланған тәтті сүтпен/Творожные сырники со сгущенкой	130	150
	Бидай наны маймен/ Хлеб с маслом	30	30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>8 күн/8 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен достық ботқасы/ Каша молочная дружба с маслом	180	200
	Бидай наны сырмен/ Хлеб с сыром	25	30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Алмұрт/ Груша	100	100
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	50	60
	С/с піскен рассольник/ Рассольник на к/б	180	200
	Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	70	80
	Бұқтырылған күріш/ Рис припущенный	130	150
	Нәрсу/ Компот	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	50/30	50/30
<b>Полдник</b>	Балық котлеті/ Рыбная котлета	70	80
	Картоп еzbесі тұздықпен/ Картофельное пюре с соусом	130	150
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>9 күн/9 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен тары ботқасы/ Каша пшенная с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	25/30	25/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай на молоке с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Шырын/ Сок натуральный	180	200
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған Винегрет салаты/Салат "Винегрет"	50	60
	С/С піскен вермешель көже/Суп вермешелевый на к/б	180	200
	Сиыр етінен қуырдақ/ Бигус с говядиной	180	200
	Нәрсу/ Компот из с/ф	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Бәліш картоппен/ Пирожки с картошкой	70	90
	Қант қосылған айран/ Кефир с сахаром	180	200
<b>10 күн/10 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Сүтке піскен күріш көже/ Суп молочный рисовый с маслом	180	200
	Бидай наны, қара нан сырмен/ Хлеб пшен./ржан. с сыром	20/30	20/30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай с молоком с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>	Банан	100	100
<b>Обед</b>	Ө/м қосылған қызылша салаты/Салат из свеклы на р/м	50	60

	С/с піскен харчо кәже/ Суп харчо на к/б запр со сметаной	180	200
	Тауық төсінен котлет/ Котлета из куринной грудки	70	80
	Картоп езбесі/ Картофельное пюре	130	150
	Нәрсу/ Компот из с/ф	180	200
	Бидай наны, қара нан/ Хлеб пшен./ржан.	60/30	60/30
<b>Полдник</b>	Сүтті құймақ/ Омлет молочный	80	100
	Кекс	50	50
	Бидай наны сарымаймен/ Хлеб с маслом	30	30
	Тәтті шай сүтпен/ Чай с молоком с сахаром	180	200

«Проверено»

Специалист РГУ «Усть-Каменогорское управление по защите прав потребителей Департамента по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК

*М.П.* / *Марияветка*

(подпись)

(Ф.И.О.)

" 10 " 01 2016 год

М.П.

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по организации питания

ИП \_\_\_\_\_

(полное наименование потенциального поставщика)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

М.П.