

"Согласовано"

РГУ "Усть-Каменогорское управление по защите
Прав потребителей Департамента по ЗПП ВКО
Комитета по ЗПП МНЗ РК"
Руководитель _____ М.П. Дерябин

2016 год

М.П.

"Утверждаю"

Директор КГУ "Средняя профильная
школа №45" акимата города Усть-Каменогорск

О.Тлеукунов

2016 год

М.П.

15-ти дневное перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся
из малообеспеченных семей в пришкольном лагере по КГУ "Средняя профильная школа
№45" акимата города Усть-Каменогорск

	Наименование	Граммы
1 день		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	300/10
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Салат из картофеля с огурцом с растительным маслом	100
	Щи из свежей капусты на к/б	300
	Суфле из куринной печени	300
	Кисель	200
	Хлеб	40
Полдник	Булочка сдобная	50
	Сок натуральный	200
2 день		
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	300/10
	Кофейный напиток	200
	Бутерброд с маслом	30/20
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	100
	Рассольник не к/б	300
	Домашнее жаркое	300
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Расстегай с рыбой	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт груша	140
3 день		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат "Встреча" - отварная свекла и соленый огурец, р/м	100
	Борщ из свежей капусты на к/б	300
	Тефтели с соусом	100
	Картофельное пюре	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Сок яблочный	200
4 день		
Завтрак	Суп молочный рисовый	300/10
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100
	Суп-лапша домашняя на к/б	300
	Биточек рыбный	100
	Рожки отварные	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт яблоко	140
5 день		
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Какао на молоке	200
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	100
	Суп гороховый на к/б	300
	Плов	300
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Кефир с сахаром	200
6 день		
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	100
	Суп из рыбных консерв	300
	Биточек	100
	Капуста тушеная	150
	Кисель	200
	Хлеб	40

Полдник	Печенье	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт банан	140

7 день

Завтрак	Суп молочный вермишелевый	300
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле	100
	Суп картофельный с клецками на к/б	300
	Котлета из говядины	100
	Гречневый гарнир	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Сок натуральный	200

8 день

Завтрак	Омлет с гречками	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	100
	Солянка сборная на к/б	300
	Шницель из говядины	100
	Рис припущенный	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Пирожок с капустой	50
	ряженка	200
	Фрукт груша	140

9 день

Завтрак	Каша молочная "4 злака" с маслом	300
	Какао на молоке	200
Обед	Салат "Винегрет"	100
	Суп крестьянский на к/б	300
	Бигус с говядиной	300
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Молоко	200

10 день

Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свеклы на растительном масле	100
	Щи из свежей капусты на к/б	300
	Котлета из куриной грудки	100
	Гороховое пюре	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	кефир	200
	Фрукт яблоко	140

11 день

Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом и сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат "Осенний" (отварные овощи с растительным маслом)	100
	Суп харчо на к/б	300
	Голубцы ленивые	100
	Картофельное пюре	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Сок абрикосовый	200

12 день

Завтрак	Яйцо	1 шт
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30
	Кофейный напиток	200
Обед	Салат "Здоровье" (капуста, морковь, болгарский перец, р/м)	100
	Суп гречневый на к/б	300
	зразы из говядины	100
	Овощное лоби	150
	Компот	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Булочка сдобная	50
	Йогурт	200
	Фрукт банан	140

13 день

Завтрак	Запеканка творожная	300/10
	Кофейный напиток	200
	Бутерброд с маслом	30/20
Обед	Салат из свежей капусты на растительном масле	100
	Рассольник на к/б	300
	Домашнее жаркое	300
	Компот	200
	Хлеб	60/70

Полдник	Пирожок с картошкой	50
	Чай с лимоном, сахаром	200
	Фрукт яблоко	140
14 день		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	300/10
	Бутерброд с маслом	30/20
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100
	Суп-лапша домашняя на к/б	300
	Биточек рыбный	100
	Рожки отварные	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
	Полдник	Булочка сдобная
	Сок натуральный	200
15 день		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	300/10
	Бутерброд с маслом с сыром	30/20/30
	Чай на молоке с сахаром	200
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	100
	Суп из рыбных консерв	300
	Биточек	100
	Капуста тушеная	150
	Кисель	200
	Хлеб	60/70
Полдник	Печенье	50
	Кефир	200
	Фрукт банан	140

«Проверено»

Специалист РГУ «Усть-Каменогорское ГУ по
ЗПП» Департамента по ЗПП ВКО Комитета
по ЗПП МНЭ РК

(подпись)

(Ф.И.О.)

« 19 » 01 2016 год

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по организации питания
ИП _____

(полное наименование потенциального поставщика)

(подпись)

(Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2016 года
М.П.